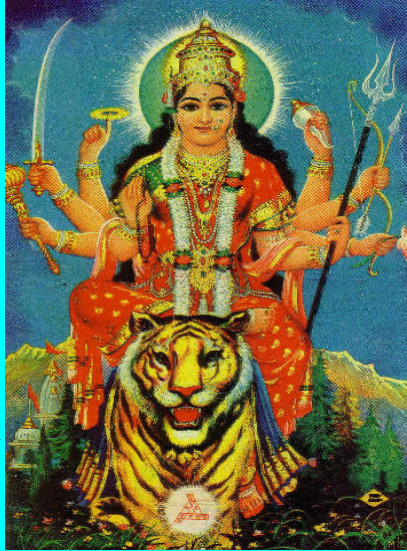


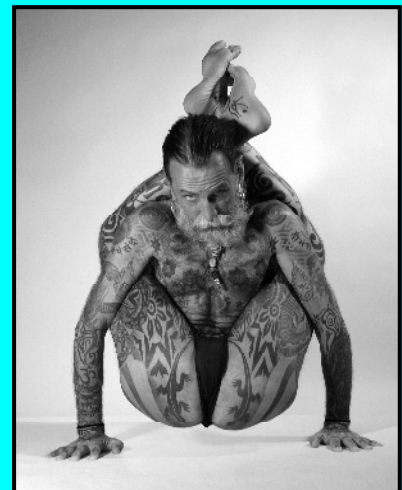
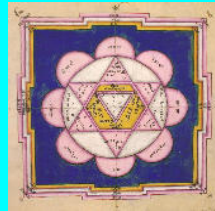
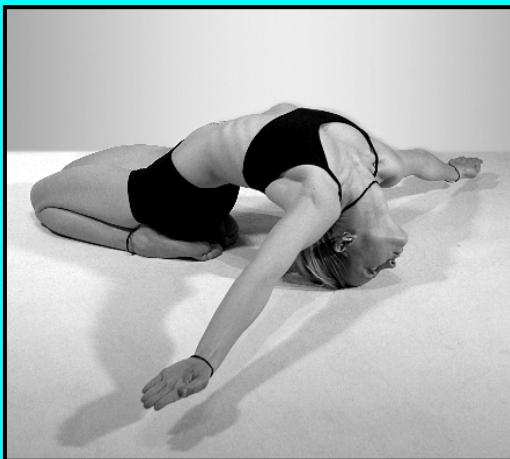
Yoga in Basel 17./18. Januar 2009

mit Reinhard Gammenthaler

Reinhard wurde vor 30 Jahren von seinem Guru, dem legendären Swami Dharendra Brahmachari, in die Geheimnisse des traditionellen Ashtanga-Yoga eingeweiht. Er verbrachte lange Zeit im indischen Teil von Jammu & Kashmir, wo er sich in völliger Zurückgezogenheit der Erweckung der Kundalini hingab. Zusammen mit seiner Shakti Vanessa lehrt er heute den traditionellen Yoga, wie er seit altersher überliefert wurde.



Im Workshop werden die Teilnehmer in das faszinierende Universum subtiler innerer Energien geführt. Unter kundiger Anleitung werden Atmung, Asana, Kumbhaka und Bandha zu einer kraftvollen Synthese verbunden. Das Ziel ist die Erweckung des Muladhara-Chakras, um den Übenden mit seinen Wurzeln zu verbinden und so die Basis für Selbstverwirklichung zu schaffen.



Datum & Zeit: Sa – So 17./18. Januar 2009, jeweils von 09.00 – 17.00
(Mittagspause von ca. 12 – 13.30 mit Chay und leichten Snacks)

Ort: Raum für Kultur, Horburgstr. 95, 4057 Basel (Schweiz)

Kosten: CHF 250.00

Anmeldung: Maria Isabel Granados nicoelpiloto@yahoo.es

Mobile +41 77 455 54 58

(Anmeldungen per e-mail werden bevorzugt)

Info: www.kundalini-yoga.ch

