

Kundalini – Workshop in Basel

19./ 20. Januar 2008

Ort:

Raum für Kultur
Horbургstr. 95
4057 Basel

Kosten:

CHF 250.00

Leitung:

Reinhard Gammenthaler



Zeit:

08:00 – 12:00
13:30 – 17:00

Anmeldung:

Maria Bühler
Phone: 061 322 13 88

nicoelpiloto@yahoo.es



Reinhard Gammenthaler wurde vor über 25 Jahren in die Mysterien des traditionellen Hatha-Yoga eingeweiht. Sein Guru ist der legendäre Swami Dharendra Brahmachari, mit dem er viel Zeit in den Fusshügeln des Himalaya verbrachte und sich der Erweckung der Kundalini-Shakti hingab.

Seit einigen Jahren ist er international als Lehrer tätig und führt interessierte Menschen in die Geheimnisse der Yoga-Praxis ein. Seine Seminare sind energetische Events, in deren Verlauf er die Teilnehmer in die subtilen Aspekte von Asana, Mudra und Bandha einführt und aufzeigt, wie die Glut der Shakti geweckt werden kann. Die mystische Schlangenkraft, die an der Basis der Wirbelsäule schläft, vermag den Prozess der yogischen Transformation auszulösen und die Übenden gefahrlos mit ihrem Unterbewusstsein und dem höheren Selbst zu verbinden.

Der Workshop steht allen Menschen offen, die echten, unverfälschten Yoga mögen und sich nach Gesundheit, Freiheit und Selbstverwirklichung sehnen.



Info:

www.kundalini-yoga.ch